

Op zoek naar hulp van een kynologisch gedrag therapeut (KGT)

Je hond vertoont gedrag wat voor jou ongewenst is en wat je zelf dagelijks als een probleem ervaart.

Het is dan raadzaam niet te lang te wachten en contact op te nemen met een gediplomeerd **Kynologisch Gedragstherapeut (KGT)**.

Hoe langer je wacht, hoe groter de kans dat het gedrag verergert of escaleert.

Emotionele stap

Je houdt zielsveel van je hond en dat zorgt ervoor dat je emotioneel betrokken bent bij de situatie.

Misschien schaamt je je voor het gedrag van je hond en vind je dat je gefaald hebt in de opvoeding. Het is daarom voor veel mensen een emotionele en moeilijke stap om contact op te nemen met een Honden Gedragstherapeut. Probeer ervoor te zorgen dat je niet verblind raakt door stress en emoties en dat je de juiste keuze maakt voor jou en je hond.

Een goede honden gedragstherapeut is vooral ook een goede mensencoach

De gedragstherapeut is er vooral om jou te begeleiden en te coachen. Om het gedrag van je hond te kunnen ombuigen is tijd, geduld en de juiste inzicht nodig. Het is dan prettig als de **KGT** zich kan verplaatsen in jouw situatie en op maat een behandelplan kan aanbieden. De kans bestaat dat je hond na een tijdje een terugval krijgt. Op dit soort momenten is het fijn als je contact op kunt nemen met de **KGT** voor advies en coaching.

Je zult wellicht ook geconfronteerd worden met jezelf.

Misschien heb jij, zonder het te weten, het ongewenste gedrag van je hond steeds beloond. Er wordt je als het ware een spiegel voorgehouden. De **KGT** geeft jou de handvatten om weer op een positieve en opbouwende manier aan de slag te gaan met je hond.

Waar moet je op letten bij het kiezen van een KGT?

Ervaringen van anderen

De juiste opleiding.

Nazorg, support, bereikbaar voor vragen

Afstand

Kosten

Kan iedereen zich zomaar gedragstherapeut voor honden noemen?

Helaas kan iedereen zich gedragstherapeut voor honden noemen.

Het is daarom van belang het kaf van het koren te scheiden, want het kiezen van niet goed opgeleide gedragstherapeut kan zelfs kwalijke gevolgen hebben voor je hond.

Een kynologisch instructeur of honden trainer is **geen KGT**.
Ook niet als hij / zij enkele lezingen heeft bezocht van bekende gedragsspecialisten.

Net als iemand een paar shows van hondenfluisteraar Cesar Millan heeft gekeken en zich vervolgens hondengedrag therapeut noemt, dan zul je begrijpen dat dit niet toereikend is!

Vraag in je omgeving of iemand wel eens een gedragstherapeut voor honden heeft ingeschakeld en hoe dat is bevallen.

Mocht je in je directe omgeving geen goede referenties kunnen vinden, probeer het dan via sociaal media.

Een goede gedragstherapeut inhuren is kostbaar dus let hier goed op bij het inschakelen hiervan.

Heeft de gedragstherapeut een opleiding afgerond?

In Nederland (maar ook in het buitenland) zijn verschillende HBO opleidingen die men kan volgen om kynologisch gedragstherapeut te worden.

Denk o.a. aan De Bolsteracademie (BE), Dogvision , Tinly (NE), Martin Gaus

Gediplomeerd

Deze opleidingen zijn op HBO-niveau.

Ethologie (dierengedrag), probleemgedrag, gedragsprocessen en ontwikkelingen, biologie, psychologie, wet en recht en cliëntgericht adviseren zijn studieonderwerpen.

Je zult begrijpen dat iemand met een opleiding veel meer kennis in huis heeft dan iemand die geen opleiding heeft gevolgd of alleen een instructeurs of trainers opleiding. Ook zijn gedragstherapeuten verplicht om jaarlijks bijscholingen te volgen anders verliezen zij hun aansluiting bij de beroepsorganisatie dus hun Quality Label of Certificering.

De **inzichten** op hondengedrag is de laatste **20 jaar enorm veranderd** en dat geldt dus ook voor de manier waarop we met honden omgaan in vergelijking met 10 à 20 jaar geleden.

Ook wordt er tegenwoordig gekeken naar de EMOTIE achter het gedrag van de hond.

We leven in een nieuwwetijds wereld en dit geldt ook voor de hond achter de mens.

Bedenk wel dat iedere gedragstherapeut vanuit zijn studie andere inzichten qua gedragsbegeleiding meegekregen heeft en wellicht zelfs **aanvullende HBO studie's** met betrekking **menselijk gedrag en emotie's** afgerond heeft. Denk hierbij aan de Holistische of Energetische coaches.

Tegenwoordig ontstaat er in de hondenwereld een wildgroei in dit soort thermologie zonder dat deze hier een behoorlijke opleiding voor heeft gedaan.

Let hier dus ook even goed op.

Het is aan jou waar jij je goed bij voelt.

Lees je vooraf dus goed in, vraag recensies na of vraag hiernaar tijdens intake gesprek.

Is de gedragstherapeut aangesloten bij een beroepsorganisatie?

Nederland

NVGH
Certipet
Tinley
Gaus

België

VDG APBTC
Bolster

Visie qua opvoeding

Zoek een KGT die bij jou past. Het kan een enorme teleurstelling zijn als de KGT op een manier met jouw hond omgaat die jij zelf niet acceptabel vindt.

“Jeroen: Mijn hond jaagt op katten. Hij heeft zelfs een keer een kat gegrepen en zwaar verwond. Omdat ik iets aan dat gedrag wilde doen heb ik een kynologisch gedragstherapeut ingeschakeld. Deze vertelde dat een stroomband training de enige manier is om dit hardnekkige probleem aan te pakken. Dat voelde voor mij echt niet goed vond dit ook niet meer van deze tijd en ben toen op zoek gegaan naar een therapeut met een meer diervriendelijke aanpak waar ik me beter bij voelde.”

Nazorg, support, bereikbaar voor vragen

Na het eerste kennismakingsbezoek begint het echte werk.

Er zal een behandelplan opgesteld worden naar inzicht en methode van de therapeut en jij en je hond zullen hierin worden begeleid.

Je zult adviezen krijgen wat wel en niet te doen t.a.v. je hond maar ook hoe jezelf in het leven staat.

Doorgaans beslaan de sessie's uit minimaal 2 samenkomsten.

Meer kan soms nodig zijn als het gedrag TE complex is of als jijzelf hier behoefte aan hebt.

Een samenvattend verslag met inzichten en adviezen behoort bij de taak van een gedragstherapeut.

Daarnaast is het een fijn gevoel als je tussentijds feedback middels telefoon of mail kunt verwachten als je er even niet uitkomt of met aanvullende vragen zit.

Afstand

Een goede gedragstherapeut komt over het algemeen naar jou toe. Hij / zij zal vermoedelijk een kilometervergoeding in rekening brengen, informeer hiernaar. Het kan daarom qua kosten praktischer zijn om iemand in jouw regio te zoeken.

Maar bedenk wel:

Methodes kunnen verschillen

Beter iemand buiten jouw regio met goede referenties en waar jij en je hond een goed gevoel bij hebben dan iemand vlakbij van wie je niet 100% zeker bent of deze ook daadwerkelijk gecertificeerd is of waar je qua methode niet achter staat.

Kosten

Bespreek de kosten van tevoren, zodat je niet voor grote verrassingen komt te staan. Vraag ook wat er bij de prijs is inbegrepen. Denk aan reiskosten, rapportage en nazorg.

Wordt er gewerkt op basis van uurtarief of per behandelplan?

Extra tips

Bereid het eerste gesprek goed voor

Probeer heel goed je probleem in kaart te brengen voor het bezoek. Maak eventueel filmpjes van het probleemgedrag en schrijf voor jezelf goed op wat je hulpvraag is. Je zult net zien dat jouw hond zich als een engel gedraagt als de KGT op bezoek is.

Afspraken en leveringsvoorwaarden

Is de **KGT** niet aangesloten bij een beroepsvereniging, zet dan afspraken op papier. Dit voorkomt onenigheid en teleurstellingen. Vraag de KGT desnoods naar de leveringsvoorwaarden en lees die door.

Advies per mail of telefoon? Een goede therapeut doet dit NIET!

Het is voor de gedragstherapeut belangrijk om de hond minstens 2 x gezien te hebben om een indruk te krijgen van het gedrag en het verloop van het proces.

Het is heel onwaarschijnlijk dat een gedragstherapeut goed advies kan geven per mail of telefoon zonder de hond ooit gezien te hebben. Ook de omgeving en de manier waarop de mensen in huis met de hond omgaan zijn factoren die eventueel kunnen meespelen.

Hoge verwachtingen

Uiteindelijk ben jij degene die je hond moet gaan begeleiden, ondersteunen en bijsturen. Jij bent ten slotte degene die 24/7 met de hond samen leeft. Je kunt van de gedragstherapeut advies verwachten hoe jij dit het beste kunt doen om goed resultaat te krijgen.

Als jij je niet inzet om het probleem te verhelpen of niet in wil zien hoe dan zal het probleem blijven bestaan. Realiseer je dat goed.