

## Op zoek naar hulp van een kynologisch gedrags therapeut (KGT)

Je hond vertoont gedrag wat voor jou ongewenst is en wat je dagelijks als een probleem ervaart. Het is dan raadzaam niet te lang te wachten en contact op te nemen met een kynologisch gedragstherapeut (KGT). Hoe langer je wacht, hoe groter de kans dat het gedrag verergert of escaleert.

### Emotionele stap

Je houdt zielsveel van je hond en dat zorgt ervoor dat je emotioneel betrokken bent bij de situatie. Misschien schaamt je je voor het gedrag van je hond en vind je dat je gefaald hebt in de opvoeding. Het is daarom voor veel mensen een emotionele en moeilijke stap om contact op te nemen met een hondengedragstherapeut. Probeer ervoor te zorgen dat je niet verblind raakt door stress en emoties en dat je de juiste keuze maakt voor jou en je hond.

### Een goede hondengedragstherapeut is vooral ook een goede mensencoach

De gedragstherapeut is er vooral om jou te begeleiden en te coachen. Om het gedrag van je hond te kunnen ombuigen is tijd, geduld en doorzettingsvermogen nodig. Het is dan prettig als de KGT zich kan verplaatsen in jouw situatie en op maat een behandelplan kan aanbieden. De kans bestaat dat je hond na een tijdje een terugval krijgt. Op dit soort momenten is het fijn als je contact op kunt nemen met de KGT voor advies en coaching.

Je zult wellicht ook geconfronteerd worden met jezelf. Misschien heb jij, zonder het te weten, het ongewenste gedrag van je hond steeds beloond. Er wordt je als het ware een spiegel voorgehouden. De KGT geeft jou de handvatten om weer op een positieve en opbouwende manier aan de slag te gaan met je hond.

### Waar moet je op letten bij het kiezen van een KGT?

Ervaringen van anderen

Heeft de gedragstherapeut een volledige opleiding afgerond? (Dus niet alleen enkele modules behaald van een opleiding of vroegtijdig gestopt.)

Is de gedragstherapeut aangesloten bij een beroepsorganisatie?

Visie qua opvoeding

Nazorg, support, bereikbaar voor vragen

Afstand

Kosten

### Kan iedereen zich zomaar gedragstherapeut voor honden noemen?

**Helaas wel**, kan iedereen zich gedragstherapeut voor honden noemen. Het is daarom van belang het kaf van het koren te scheiden, want het kiezen van een 'beunhaas' kan

zelfs kwalijke gevolgen hebben voor je hond. Als iemand een paar shows van hondenfluisteraar Cesar Millan heeft gekeken en zich vervolgens hondengedragstherapeut noemt, dan zul je begrijpen dat dit niet toereikend is!

Vraag in je omgeving of iemand wel eens een gedragstherapeut voor honden heeft ingeschakeld en hoe dat is bevallen. Mocht je in je directe omgeving geen goede referenties kunnen vinden, probeer het dan via social media.

## Heeft de gedragstherapeut een opleiding afgerond?

In Nederland (maar ook in het buitenland) zijn verschillende opleidingen die men kan volgen om kynologisch gedragstherapeut te worden.

Denk o.a. aan **De Bolsteracademie (BE)**, **Dogvision of Tinly (NE)**

### Gediplomeerd

Deze opleidingen zijn op HBO-niveau en er wordt o.a. aandacht besteed aan ethologie (dierengedrag), probleemgedrag, trainingstechnieken, biologie, , psychologie, wet en recht en cliëntgericht adviseren. Je zult begrijpen dat iemand met een opleiding veel meer kennis in huis heeft dan iemand die geen opleiding heeft gevolgd of alleen een instructeurs of trainers opleiding. Ook zijn gedragstherapeuten verplicht om jaarlijks bijscholingen te volgen anders verliezen zij hun aanluiting bij de beroepsorganisatie dus hun Qualitylabel. De inzichten op hondendrag is de laatste 20 jaar enorm veranderd en dat geldt dus ook voor de manier waarop we met honden omgaan in vergelijking met 10 à 20 jaar geleden. Ook wordt er tegenwoordig gekeken naar de EMOTIE achter het gedrag. Bedenk wel dat iedere gedragstherapeut vanuit zijn studie andere inzichten qua gedragsbegeleiding meegekregen heeft . Het is aan jou waar jij je goed bij voelt. Lees je vooraf dus goed in, vraag ressentie's na of vraag hiernaar tijdens intake gesprek.

## Is de gedragstherapeut aangesloten bij een beroepsorganisatie?

### Nederland

NVGH

Certipet

SPPD

### Belgie

VDG

APBTC

Bolster

## Visie qua opvoeding

Zoek een KGT die bij jou past. Het kan een enorme teleurstelling zijn als de KGT op een manier met jouw hond omgaat die jij zelf niet acceptabel vindt.

Jeroen: “Mijn hond jaagt op katten. Hij heeft zelfs een keer een kat gegrepen en zwaar verwond. Omdat ik iets aan dat gedrag wilde doen heb ik een kynologisch gedragstherapeut ingeschakeld. Deze vertelde dat een stroombandtraining de enige manier is om dit hardnekkige probleem aan te pakken. Dat voelde voor mij niet goed. Ik ben toen op zoek gegaan naar een therapeut met een beloningsgerichte aanpak waar ik me beter bij voelde.”

## Nazorg, support, bereikbaar voor vragen

Na het eerste kennismakingsbezoek begint het echte werk. Er zal een behandelplan opgesteld worden en jij zult worden begeleid. Je zult adviezen krijgen wat wel en niet te doen t.a.v. je hond. Je zult ongetwijfeld met vragen komen te zitten en er zal misschien een keer een tegenslag komen. Het is dan prettig dat je per e-mail of telefoon om raad kan vragen.

Simone: “Zolang het goed vooruit ging met de hond, was hij heel enthousiast in de begeleiding, maar toen de hond een terugval had, kreeg ik al gauw het advies de hond in te laten slapen zonder dat hij zelf de hond nog tussentijds had gezien.”

## Afstand

Een gedragstherapeut komt over het algemeen naar jou toe. Hij zal vermoedelijk een kilometervergoeding in rekening brengen, informeer hiernaar. Het kan daarom qua kosten praktischer zijn om iemand in jouw regio te zoeken.

Bedenk wel: beter iemand buiten jouw regio met goede referenties, dan iemand vlakbij van wie je niet 100% zeker bent.

## Kosten

Bespreek de kosten van tevoren, zodat je niet voor grote verrassingen komt te staan. Vraag ook wat er bij de prijs is inbegrepen. Denk aan reiskosten, rapportage en nazorg. Wordt er gewerkt op basis van uurtarief of per behandelplan?

## Extra tips

Bereid het eerste gesprek goed voor

Probeer heel goed je probleem in kaart te brengen voor het bezoek. Maak eventueel filmpjes van het probleemgedrag en schrijf voor jezelf goed op wat je hulpvraag is. Je zult net zien dat jouw hond zich als een engel gedraagt als de KGT op bezoek is.

## Afspraken en leveringsvoorwaarden

Is de KGT niet aangesloten bij een beroepsvereniging, zet dan afspraken op papier. Dit voorkomt onenigheid en teleurstellingen. Vraag de KGT desnoods naar de leveringsvoorwaarden en lees die door.

### **Advies per mail of telefoon? Een goede therapeut doet dit niet.**

Het is voor de gedragstherapeut belangrijk om de hond minstens 1x gezien te hebben om een indruk te krijgen van het gedrag. Het is heel onwaarschijnlijk dat een gedragstherapeut goed advies kan geven per mail of telefoon zonder de hond ooit gezien te hebben. Ook de omgeving en de manier waarop de mensen in huis met de hond omgaan zijn factoren die eventueel kunnen meespelen.

## Hoge verwachtingen

Uiteindelijk ben jij degene die je hond moet gaan begeleiden, ondersteunen en bijsturen. Jij bent ten slotte degene die 24/7 met de hond samen leeft. Je kunt van de gedragstherapeut advies verwachten hoe jij dit het beste kunt doen om goed resultaat te krijgen. Als jij je niet inzet om het probleem te verhelpen, dan zal het probleem blijven bestaan. Realiseer je dat goed.