

## **De connectiemethode een manier van communiceren met mens en dier.**

### **Houden van honden.**

Als hondenliefhebber ken je het gevoel van met een hond in connectie te zijn. En voelen dat je hond van jou houdt, geweldig niet?

Als je aan mensen vraagt waarom ze een hond in huis hebben genomen, antwoorden er velen: "omdat we thuis altijd honden hebben gehad". Kinderen kunnen een ongelooflijk hechte band met een hond hebben. Het gevoel van verbinding dat een kind met een hond kan hebben is een gevoel voor het leven.

Als we vervolgens aan mensen vragen wat hun hond voor hen betekent dan zeggen velen: "alles". Hoe komt dat?

Een van de grote verlangens van mensen is om met de ander in verbinding te zijn.

Men wil geliefd worden, men wil iemand zijn.

Men wil niet zomaar geliefd worden. Men wil dat de liefde onvoorwaardelijk is.

Gelukkig zijn er heel veel mensen die op een onvoorwaardelijke wijze van anderen kunnen houden. Maar honden zijn daar heel sterk in. Dus als mensen zeggen, mijn hond betekent alles voor mij, dan bedoelt men wellicht dat hun hond dat verlangen om onvoorwaardelijk geliefd te worden kan invullen en dat ook doet.

Om goed met een hond te kunnen samenleven, om hem op te voeden, heb je geen beloning, noch straf nodig.

Integendeel: Beloning (o.a. snoep) en straf (aan de riem trekken, boos worden) zijn een van de belangrijkste oorzaken waardoor mensen en dieren in de problemen komen.

Snoepbeloningen worden er dus niet gebruikt in de Connectiemethode dit voelt als het manipuleren van gedrag.

Met andere woorden gedrag welke wij mensen graag willen zien van een hond wordt "afgedwongen" met snoep.

Hoe vaak kom je dit niet tegen op de b.v. reguliere hondenscholen?

De motivatie dat de snoepbeloning wordt afgebouwd indien het "gewenste gedrag" zich laat zien is een grote valkuil. Een hond kan op een voor hem onzeker moment stress vertonen en door dan zelf "snoep" of eten gaan zoeken om zich goed te voelen.

Snoepbeloning stimuleert drang naar meer.

Indien er vervolgens geen beloning beschikbaar is ontstaat er frustratie.

Vanuit het natuurlijke oogpunt van de Connectiemethode:

**Samenwerken, een eenheid zijn, veilig gevoel,** deze gegevens zijn al een beloning voor je hond.

Straf laat vermijdingsgedrag ontstaan waardoor stress en angst toenemen.

## **Honden zijn toch fantastische wezen.**

Onze passie is om de natuur van mensen en dieren, meer bijzonder de mens en zijn hond, in verbinding te brengen. Vandaar de naam "De Connectiemethode".

De Connectiemethode is geen trainingsmethode maar een manier om vriendelijk met honden te kunnen communiceren. Wij vinden dat opvoeding gerichte training niet hond vriendelijk is. Er is niets mis met plezier maken met een hond door hem trucjes aan te leren. Maar hem trainen om te luisteren is niet hond vriendelijk en hond onwaardig.

Hondentraining kun je vergelijken met wat een beeldhouwer doet met klei. Hij manipuleert een stuk klei in de vorm die hij voor ogen houdt. Maar honden zijn geen stukjes klei, het zijn levende wezens met emoties en gevoelens en verlangens. Training tijdens de opvoeding van de hond betekent dat de hond zoals hij is, geen bestaansrecht krijgt.

Dieren worden geboren met de kennis die ze nodig hebben.

De mens dient de hond enkel de zorg te bieden zodat hij zich kan ontwikkelen tot een sociaal en evenwichtig metgezel.

Honden hoeven ook niet getraind te worden het zijn geen stukjes klei die je in je gewenste vorm kunt kneden.

## **Hoe treed je in connectie?**

Honden hebben de gave om mensen te begrijpen en zich op een natuurlijke wijze aan te passen aan het leven van hun mensen.

Mensen en honden hebben heel wat gemeen met elkaar. Mensen en honden behoren tot de familie van de zoogdieren. We zijn sociaal en zijn in staat om op een zeer hoog niveau te communiceren. We hebben dezelfde aangeboren emoties en gevoelens. Er zijn ook heel wat overeenkomsten in datgene wat ons in het leven motiveert. De hond net als de mens gaat op zoek naar goede gevoelens en wil negatieve gevoelens het liefst vermijden. Daardoor leren we ook op dezelfde manier. We leren hoe we aan onze motivaties kunnen voldoen door ons aan specifieke leefsituaties aan te passen. Doordat mensen en honden al die dingen in min of meerdere mate met mekaar gemeen hebben, kunnen ze zich makkelijk op elkaars emoties en gevoelens afstemmen. Op die manier kan de natuur van mens en hond in verbinding worden gebracht. Daardoor kunnen mensen en honden op een volkomen natuurlijke wijze met mekaar omgaan en kunnen er heel hechte relaties ontstaan tussen hondenliefhebbers en hun honden. Er zijn natuurlijk ook verschillen tussen mensen en honden op te merken. Daarom is het belangrijk om, tijdens het omgaan met honden, niet te proberen zoals een hond te zijn, maar vooral mens te blijven. Mensen zijn het meest in staat om te redeneren en abstract te denken. Heel bijzonder is dat mensen ook via de gesproken taal communiceren.

Hondenliefhebbers kunnen zich daardoor ook verstandelijk afstemmen op de emoties, gevoelens en noden van hun hond. We kunnen de gesproken taal aanwenden om nog duidelijker met honden te communiceren. Honden stemmen zich op hun beurt op hun mens af, niet enkel door te kijken, te horen, te ruiken en te voelen, maar ook door letterlijk te luisteren naar wat hun mensen zeggen.

Mensen die zeggen dat hun hond alles wat ze zeggen begrijpt, kunnen er vanuit gaan dat ze voortdurend met hun hond op een natuurlijke wijze in connectie zijn.

Om connectie te kunnen maken met je hond dien je een open houding aan te nemen en naar je hart te luisteren.

Hondenliefhebbers hebben vaak de neiging om zich te laten leiden door wat anderen in hun plaats denken. Hoe vaak wordt er niet op internet “gegoogled” om informatie over honden opvoeding en gedrag in te winnen.

Je hoeft je niet te laten beïnvloeden door wat anderen zeggen. Je kunt beter eerst en vooral naar jezelf luisteren.

Luisteren naar jezelf kan men extra ontwikkelen door te stoppen met willen en kijken naar je hond. Stop met doen, denken, strijden, willen en neem de tijd om er voor je hond te zijn.

De drie basisvragen van de connectiemethode:

Hoe gaat het nu met jou?

Wat wil je?

Wat heb je nodig?

Anneke Niesten

Professioneel Hondengedragbegeleider - Specialist Probleemgedrag



**de Duinhonden**  
EXPERTS IN HONDENGEDRAG

